



Du **01 OCT. 2022**

09h00 à 12h00

Centre communal d'action sociale - CCAS

CONFÉRENCE, SOLIDARITÉ, SPORT, TOUT PUBLIC

OCTOBRE ROSE : MON COMBAT, MA FORCE

Prévention et animations à l'Athyrium Dans le cadre de la campagne « Octobre Rose », le C.C.A.S., la commune d'Onet-le-Château, Dépistage des Cancers - Centre de coordination Occitanie, la Ligue contre le Cancer, l'Association Addictions France et la CAMI Sport et Cancer, se mobilisent cette année encore pour sensibiliser au dépistage du cancer du sein.

AJOUTER À MON CALENDRIER

La sensibilisation par l'action

Samedi 1er octobre de 9h à 12h à l'Athyrium : rendez-vous pour une matinée gratuite et ouverte à tous sur le thème de la prévention du cancer du sein.

A la rencontre du C.C.A.S., des services municipaux et de ses partenaires, vous y découvrirez des ateliers ludiques, sportifs et informatifs, ainsi que des mini-conférences. L'occasion d'échanger librement et en toute convivialité.

Stands en libre-accès :

Sports

Atelier de Karaté avec la Cami Sport et Cancer

Atelier de MMA avec l'association MMA Aveyron 12

Atelier de Boxe Anglaise avec l'association Hurricane Boxing Club

Soin et bien-être

Atelier de sophrologie

Atelier nutrition santé

Conférences sur le thème de la Diététique :

10h : Viande rouge, charcuterie, pourquoi les diminuer?

11h : Fruits et légumes, pourquoi les augmenter ?

Initiation à la sophrologie : 10h30

Information et prévention avec...

Le CRCDC-OC

La Ligue contre le Cancer

Le Planning Familial

La Médiathèque municipale Paul Géraldini et ses ouvrages thématiques

Loisirs

Espace jeux avec la Ludothèque municipale

Prévenir, c'est agir

Chaque année, près de 58 500 cas de cancer du sein sont détectés et 12 150 femmes décèdent des suites de cette maladie. Pourtant, détecté à un stade précoce, ce cancer peut être guéri dans 9 cas sur 10.

C'est pourquoi, des kits de dépistage « Octobre Rose » (décoration et brochures d'information) et des pompons rose, confectionnés par des seniors Castonétois, dans le cadre d'activités proposées par le C.C.A.S., seront également distribués dans les pharmacies et à la Maison de Santé d'Onet-le-Château.

DANS LE CADRE D'OCTOBRE ROSE, LE CCAS D'ONET-LE-CHÂTEAU COORGANISE AVEC LE CRCDC-OC :

JOURNÉE SANTÉ

PRÉVENTION // SENSIBILISATION // INFORMATION

SAMEDI 1ER OCTOBRE 9H - 12H

À L'ATHYRIUM D'ONET-LE-CHÂTEAU

MON COMBAT, MA FORCE

Ateliers d'initiation aux sports de combat
(Boxe, MMA, Karaté)

- Initiation à la sophrologie
- Stand prévention nutrition
- Stand dépistages des cancers
- Espace jeux et lecture

GRATUIT // OUVERT À TOUS
Renseignements | CCAS Onet-Le-Château - 05 65 77 22 88

ONET LE CHÂTEAU
HÔTEL DE VILLE
D'ONET-LE-CHÂTEAU
12, rue des coquelicots
12850 - Onet-le-Château
[S'y déplacer](#)

DÉPISTAGE DES CANCERS
Centre de coordination Occitanie

ONET LE CHÂTEAU

C.C.A.S.
ONET-LE-CHÂTEAU

LA LIQUE
Centre de coordination Occitanie

Camisportscancer

le planning familial 12

Happy Diamond
Jewelry