

Clara



del Delphine



LE PATIO CENTRE SOCIAL



EMILIE

L'équipe dessinée par les enfants
lors des Quartiers d'été

2023-2024

CENTRE SOCIAL D'ONET-LE-CHÂTEAU
7, rue des Narcisses - 12 850 Onet-le-Château

Tél : 05 65 77 25 04 | csmlepatio@onet-le-chateau.fr



LINO



HOLA



MARYLINE



SÉVERINE





Présentation

Le Patio centre social est un lieu d'accueil ouvert à tous. Il propose, développe diverses activités permettant à tous de se rencontrer, de s'exprimer, de s'entraider. C'est un espace :

- de proximité à vocation globale, familiale et intergénérationnelle, qui accueille toute la population en veillant à la mixité sociale,
- de rencontre et d'échange entre les générations, il favorise le développement des liens familiaux et sociaux,
- d'animation de la vie sociale permettant à tous d'exprimer, de concevoir et de réaliser différents projets.

Le projet 2023/2024

Les orientations :

1. Consolider l'accompagnement du public et faciliter leur parcours de vie
2. Renforcer la qualité et la structuration des actions menées en direction des familles
3. Développer des actions menées en direction des jeunes
4. Conforter la cohésion sociale et agir sur les facteurs de fragilisation
5. Coordonner la mise en réseau des acteurs du territoire

| | Familles | | Associations / Collectivités | |
|---|----------|--------------|------------------------------|--------------|
| | Commune | Hors commune | Commune | Hors commune |
| L'adhésion au Patio Centre Social est valable 12 mois à compter de la date d'inscription | 15€ | 25€ | Gratuit | 35€ |

ACCUEIL, ESPACE NUMÉRIQUE

2 référentes Accueil sont présentes pour vous informer, conseiller et vous aider dans vos démarches de la vie quotidienne et/ou vous orienter vers les services adaptés à vos besoins.

Un espace numérique est en accès libre aux heures d'ouverture du Patio.



Contact Patio Centre Social :
05 65 77 25 04
csmlepatio@onet-le-chateau.fr

| | | |
|----------|--------------|---------------|
| Lundi | 8h30 - 12h30 | 13h30 - 17h30 |
| Mardi | 8h30 - 12h30 | 13h30 - 17h30 |
| Mercredi | 8h30 - 12h00 | 13h30 - 17h30 |
| Jeudi | 8h30 - 12h30 | 13h30 - 17h30 |
| Vendredi | 8h30 - 12h30 | 13h30 - 17h00 |



PATI'ONET

Lors de chaque vacance scolaire, un programme est proposé aux familles avec différentes animations autour de thèmes comme le sport, l'art, les sciences...

Tarif : Activités gratuites sur inscription, pour les adhérents du Patio



LOISIRS EN FAMILLE

Ils permettent aux familles de bénéficier de loisirs communs avec leurs enfants durant les vacances scolaires. C'est pour certains l'occasion de découvrir des lieux, de sortir du quotidien, de partager un temps fort.

Tarif : adhésion au Patio et participation familiale de 1 à 3,50 € la demi-journée par famille (selon le Quotient Familial)



PITCHOUNS PATI'ONET

La référente Famille organise des temps d'échanges pour les parents avec leurs jeunes enfants âgés de 0 à 3 ans sous forme d'ateliers (lecture animée, parcours psychomoteur, Snoezelen...)

Un vendredi matin par mois.

Tarif : Activités gratuites sur inscription, pour les adhérents du Patio



PAPAS PATI'ONET

Dans le but de soutenir la place et le rôle des pères vis à vis de leurs enfants, des activités sportives tant individuelles que collectives, sont réalisées de façon ludique, sans esprit de compétition.

Tarif : Activités gratuites sur inscription, pour les adhérents du Patio

RELAIS PETITE ENFANCE (RPE)



Le relais petite enfance (RPE) est un lieu de proximité dédié à l'accueil du jeune enfant.

Lieu d'information, de rencontre et d'échanges, il s'adresse à la fois aux parents et aux professionnels de l'accueil individuel.

Il accompagne les parents dans leur parcours de recherche d'un mode d'accueil :

- en les informant sur l'ensemble de l'offre d'accueil existante sur le territoire ;
- en facilitant la mise en relation avec les assistants maternels, et le cas échéant avec les gardes d'enfants à domicile ;
- en les accompagnants pour répondre à des besoins spécifiques notamment des solutions en horaires atypiques ;
- en les accompagnants dans leur rôle de particulier employeur.

Il accompagne aussi les assistants maternels :

- en les informant sur le cadre d'exercice du métier ;
- en les accompagnants dans leurs démarches d'inscription et de déclaration sur monenfant.fr ;
- en proposant des temps d'échanges entre assistants maternels sur leurs pratiques professionnelles ;
- en organisation des ateliers d'éveil pour les enfants accueillis par les professionnels ;
- en facilitant leur départ en formation continue.

Les haltes jeux sont proposées et ouvertes à tous les enfants accompagnés de leur assistante maternelle : le mardi aux Costes Rouges de 09h00 à 12h00 et le jeudi au Patio de 09h00 à 12h00.

Pour toute information l'animatrice vous recevra sur rendez-vous.

Contact :

06 73 51 38 23 / rpe@onet-le-chateau.fr

CLAS (CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ)



Cet accompagnement permet d'offrir l'appui et les ressources dont votre enfant a besoin pour s'épanouir et réussir à l'école. En valorisant ses acquis, il permet de renforcer son autonomie, de susciter son intérêt pour l'apprentissage tout en favorisant son implication dans la vie collective.

Ce dispositif est destiné aux enfants scolarisés du CP au CM2, qui ont besoin d'un accompagnement dans leur scolarité.

Les parents peuvent y trouver des conseils et des ressources pour mieux comprendre la scolarité de leur enfant et le système scolaire, afin de mieux s'y impliquer.

Tarif : Dispositif gratuit sur inscription à l'année pour les adhérents du Patio.

2 ateliers hebdomadaires d'1h30 chacun, en dehors des heures de classes, hors vacances scolaires.

Contact : Référente Familles / Coordinatrice CLAS : 05 82 24 03 44



ACTION JEUNES



Pour qui ?

Pour les jeunes de 14 à 25 ans

Pourquoi ?

Tu as des questions sur ton avenir, projet professionnel, formations... un coordinateur Jeunes et un référent Jeunes peuvent t'accompagner.

Un projet ? Une envie ? Viens nous rencontrer.

Où ?

Un local pour se réunir, trouver une écoute, un accompagnement et construire ensemble des projets ou opérations à venir.

Horaires d'accueil en période scolaire :

- Mardi, mercredi et jeudi : 16h00 – 18h00
- Vendredi : 16h00 – 22h00
- Samedi : 14h00 – 22h00

Horaires d'accueil petites vacances et juillet :

- Mardi et jeudi : 16h – 18h
- Mercredi et vendredi : 16h – 22h
- Samedi (1er des petites vacances tous les samedis de juillet) : 14h – 18h

Contact : 1 Bis Place des Capucines, 12 850 ONET-LE-CHÂTEAU - 05 65 67 05 03

RÉCRÉ À JEUX



Des animations autour du Jeu sont proposées les vendredis des vacances scolaires dans la grande salle ou à l'extérieur (selon la météo).

Ouvert à tous.

Tarif : Gratuit sans inscription

PATI'ONET CRÉ'ARTS



Différents ateliers sont proposés : poterie, bricolage, cuisine, jardinage...

C'est l'occasion de partager un moment, de faire ensemble, d'échanger les savoirs...

Un vendredi par mois de 13h45 à 16h00

Tarif : Activités gratuites sur inscription, pour les adhérents du Patio

Contact : Animatrice familles et ludothèque : 05 82 24 03 43



LA LUDOTHÈQUE

La Ludothèque est un équipement culturel où se pratiquent le jeu, le prêt et des animations ludiques.

Un espace :

- propice à l'apprentissage de l'autonomie et de la responsabilisation,
- favorable à la socialisation et à la rencontre de l'autre, ouvert aux différences afin d'encourager l'intégration
- de découverte qui accueille tous les publics
- d'expérimentation des règles et du respect de l'autre

Prêt de jeux

Le prêt de jeu est gratuit pour les adhérents du Patio Centre Social et les Castonétois titulaires de la Carte Culture (disponible à la Médiathèque Paul Géraldini)

Accueil

- Lundi : 14h00 – 16h00
- Mardi : 10h00 – 12h00 / 14h30 – 18h00
- Mercredi : 09h00 – 12h00 / 14h00 – 18h00
- Jeudi : 10h00 – 12h00 / 14h30 – 18 h00
- Vendredi : 14h30 – 17h00

Accueil spécifique sur RDV pour les groupes (partenaires, associations et institutions) le lundi et vendredi de 09h00 à 12h00.

Contact

05 82 24 03 42

CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES DE L'AVEYRON (CAF)



ACCUEIL CAF SUR RENDEZ-VOUS

Un Conseiller CAF vous accueille pour vous informer et vous accompagner dans vos démarches :

- Dossiers RSA, AAH et prestations CAF
- Changement de situation familiale, professionnelle ou de logement
- Changement de droits

Accueil le lundi : rendez-vous sur caf.fr

ACCOMPAGNEMENT SOCIAL CAF

À l'occasion d'un changement de situation familiale : séparation, décès d'un enfant ou d'un conjoint, impayés de loyer pour les bénéficiaires de l'ALF, un travailleur social CAF peut vous accompagner et vous soutenir dans vos démarches : accès aux droits, possibilité d'aides financières, information sur l'Action Sociale CAF 12...

Sur rendez-vous à l'accueil
Ou au 05 65 77 25 04



ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Possibilité d'être accompagné pour réaliser certaines démarches en ligne.
Sur rendez-vous à l'accueil ou au 05.65.77.25.04

DÉPARTS EN VACANCES

Une Conseillère CAF accompagne des familles pour la construction d'un projet de départ en vacances des enfants.



DÉPARTEMENT DE L'AVEYRON

PÔLE DES SOLIDARITÉS HUMAINES

La Maison des Solidarités Pays Ruthénois, Lévézou, Ségala met en œuvre la politique d'action sociale définie par le Conseil Départemental. Une équipe médico- sociale intervient au Patio Centre Social d'Onet-le-Château.



Accueil et secrétariat : 05.65.77.24.00

Matin - accueil téléphonique uniquement

- Après-midi - accueil physique et téléphonique
 - Du lundi au jeudi : 13h30 - 17h30
 - Vendredi : 13h30 - 17h00

Accompagnement social généraliste

Une équipe de travailleurs sociaux accueille les personnes confrontées à des difficultés sociales pour les accompagner sur :

- Étude et Accès aux droits, aides aux démarches administratives
- Évaluation des difficultés financières : Point Conseil Budget
- Soutien à la parentalité
- Insertion sociale et professionnelle
- Logement : accès, maintien, énergie, habitat indigne, prévention des expulsions
- Autonomie (personnes âgées, handicapées)
- Protection des personnes vulnérables
- Évaluation : informations préoccupantes dans le cadre de la protection de l'enfance, enquêtes préfecture, recueil de renseignements du procureur
- Développement social local

Permanences et entretiens sur RDV au Patio Centre Social et aux Costes Rouges
Visites à domicile



PROTECTION MATERNELLE INFANTILE (PMI)

Le service PMI mène une mission de prévention et de promotion de la santé auprès des futurs parents et des enfants de moins de 6 ans.

Pour cela, une équipe de médecins, sages-femmes et infirmières puéricultrices est à votre disposition pour vous informer et vous accompagner autour de la santé et du développement global de votre enfant. Les missions sont diverses :

- Consultations prénatales et postnatales à la demande des femmes enceintes,
- Consultations médicales en faveur des enfants de moins de 6 ans,
- Bilans de santé en écoles maternelles à l'âge de 3-4 ans,
- Actions de prévention médico-sociale et visites à domicile,
- Consultations des infirmières-puéricultrices,
- Animations d'ateliers collectifs sur les thématiques en lien avec les 1 000 premiers jours et la promotion de la santé,

Consultation PMI, médicales et de l'infirmière-puéricultrice

- Au Patio Centre Social
- Aux Costes-Rouges (4 rue des Fauvettes)
- Sur rendez-vous au 05 65 77 24 00 ou en ligne sur www.rdv-solidarites.fr

ESPACE CONCILIATION BANCAIRE

Uniquement sur rendez-vous au 05.65.76.52.80



UDAF 12 (FAMILLES)

Promotion, défense et représentation des intérêts de toutes les familles.

Permanence tutrice
Jeudi : 09h00 - 11h45

Contact : 05 65 73 31 92



CIDFF (DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES)

Information et orientation gratuites et confidentielles en matière de droit de la famille (séparation, divorce, pension alimentaire, autorité parentale, service spécialisé d'aide aux victimes de violences sexistes et intrafamiliales).

Accompagnement vers l'emploi de femmes bénéficiaires du RSA orientées sur prescription du Conseil Départemental (6 mois renouvelables).

- Permanence juriste
Mardi (tous les 15 jours) : 14h00 - 17h00 sur rendez-vous
- Permanence informatrice emploi
Mardi (tous les 15 jours) : 13h45 - 16h45 sur rendez-vous

Contact : 05 65 68 18 09

PAEJ (Point Accueil Écoute Jeunes)

Ecoute et soutien pour tous les jeunes de 12 à 25 ans et leurs parents.

Permanence au Patio les mercredis après-midi : 13h30 - 17h00

Contact

05 65 81 17 25 | 07 56 27 80 26





ADAPEI 12 - 82

Lieu de rencontre, d'échanges, de formations et d'informations, ouvert à tous.

Permanence au Patio Centre Social le 2^{ème} mercredi du mois de 14h00 à 17h00.

Contact

07 66 31 57 26 | secteur.rodez@adapei12-82.com



MINISTÈRE DE LA JUSTICE

Liberté
Égalité
Fraternité

CONCILIATION DE JUSTICE

Permanence permettant de trouver une solution amiable pour régler un différend entre 2 parties ou plus, qu'elles aient ou non déjà saisi un juge*.

Permanence au Patio uniquement les mercredis après-midi de 13h30 à 17h30.

Contact

francisteulier12@gmail.com : Prise de rendez-vous uniquement par mail

**À moins que les parties n'aient préféré tenter une médiation ou une procédure participative, la conciliation de justice est obligatoire pour les litiges de moins de 5 000 € ou ayant trait à un conflit de voisinage.*



CRAISAF **Ateliers de français**

Cours d'apprentissage de la langue française s'adressant aussi bien aux étrangers-ères qu'aux français-es.

Planning

Lundi, mardi, jeudi, vendredi matin (2 fois 2 heures de cours par semaine selon les niveaux). Planning de cours établi selon le niveau des participants.

Tarifs

Participation aux frais administratifs : 30€ par an

Inscription sur rendez-vous

Permanence les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 14h à 17h.

Contact

CRAISAF - 29, rue Saint-Cyrice - 12000 - RODEZ

05 65 77 09 74 | 06 73 40 39 55 | craisaf@orange.fr | craisaf.fr



COUSU D 'AMITIÉ

Couture et activités diverses

Inscription pendant les horaires des cours.

Planning

- Lundi 14h00 - 16h00
- Mardi 14h00 - 17h00
- 3^{ème} jeudi du mois 14h00 - 16h30

Tarifs

Cotisation : 45€ par an



LES AMIES DU JEUDI

Cuisine et activités diverses

Cuisine

1^{er} jeudi du mois 14h00 - 17h00

Marche et sorties

2^{ème} et 3^{ème} jeudi du mois 14h00 - 17h00

Activités diverses et manuelles

4^{ème} jeudi du mois 14h00 - 17h00

Tarif

Cotisation : 45€ par an

CUISINE VERTE « LE SCALÈNE »

Planning

Un mercredi par mois 18h15 - 22h00

Tarifs

Cotisation : 17€ par an | 28€ par an pour les couples

Contact

M. Jean SALABERT : 05 65 67 22 70





LA BONNE ENTENTE

Club du 3ème âge

Qu'es aquô ? Un club qui accueille tous les retraités
Reprise des activités le mardi 19 septembre 2023
à 14h.

Au menu, convivialité et bonne humeur sont au rendez-vous, n'hésitez pas à venir vous inscrire.

- **Jeux de société, belote, tarot...** :
 - Mardi et vendredi 14h00 - 17h00
- **Danse musette, en ligne, folklore...**
 - Mardi 14h30 - 17h30
- **Des sorties à la journée avec repas sont organisées**

Tarifs

Cotisation : 33€ par an

Contact

05 65 78 47 58 ou club-bonne-entente@orange.fr

RAND'ONET

Programme

Organisation de randonnées tous les mardis après-midi et dimanches de septembre à juin. Programme détaillé sur le site de la Mairie d'Onet-le-Château et en affichage extérieur devant le Patio Centre Social.

Fiche d'inscription + certificat médical obligatoires

Planning

- Mardi après-midi
- Dimanche

Contact

M. MAUREL Jean-Marie : 06 84 39 95 61 | randonet-secretariat@orange.fr

YOGA

Planning

La pratique du yoga s'adresse à toutes les personnes désireuses de prendre soin d'elles-mêmes, de prendre conscience de leurs corps et de leur respiration, d'harmoniser mouvements et respiration pour une bonne circulation de l'énergie vitale, d'apprendre à se relaxer pour relâcher les tensions et se ressourcer.

Chaque adhérent apporte son matériel (tapis, coussin, gel hydroalcoolique).



Planning

- Lundi 17h45 - 19h15
- Mercredi 09h15 - 10h45
- Jeudi 14h30 - 16h00

Tarif

Cotisation : 125€ par an

Contact

Mme SEGURET Raymonde : 06 27 85 41 46 / 05 65 67 38 58 | r.seguret@free.fr



UFOLEP

Découverte et initiation de plusieurs sports

Chaque semaine découverte d'un nouveau sport.

Pour les enfants âgés de 5 à 12 ans et adultes féminins, activités mixtes et accessibles à tous (golf, course d'orientation, curling, tir à l'arc, jeux collectifs, jeux coopératifs, jeux d'adresse...)

Planning

• Ecole de sport

- Mercredi 13h30 - 14h30 5 à 8 ans (sauf vacances scolaires)
- Mercredi 14h45 - 15h45 9 à 12 ans (sauf vacances scolaires)

• Toutes sportives

- Vendredi 14h00 - 16h00

Tarif

80 euros pour l'Ecole des sports et 30 euros pour Toutes sportives.

Contact

M. COLOMB Anthony | 07 82 59 43 10 | acolomb@ligueenseignement12.org



ONET EN FORME

Des animateurs vous proposent en toute convivialité une formule adaptée à vos attentes : étirement, stretching, gym tonic, abdos / fessiers, pilates et marche nordique. Reprise des activités le lundi 18 septembre 2023.

Planning

- Lundi 19h30 - 20h30 Body Move
- Mardi 09h45 - 10h40 Renforcement musculaire doux
- Mardi 10h50 - 11h45 Renforcement musculaire doux
- Mardi 18h30 - 19h30 Cardio-Fit
- Mercredi 18h30 - 19h30 Fitness
- Mercredi 19h40 - 20h40 Stretching / relaxation
- Jeudi 10h00 - 11h00 Renforcement musculaire
- Jeudi 17h30 - 18h30 Pilates Niveau 1
- Jeudi 18h40 - 19h40 Pilates Niveau 2
- Vendredi 18h30 - 19h30 Mov Fit pour les 15-25 ans (gratuit)
- Samedi 09h45 - 11h45 Marche nordique

Tarif

Cotisation : 95€ par an avec accès à tous les cours sauf cours du vendredi

DOUEDY AFRICA

Cours de percussions, chant et danses africaines, ouverts aux débutants

Planning

Mardi 19h15 - 20h30

Contact

Mme BRUNET Anne au 06 86 15 23 11

abrunet528@gmail.com



DOUEDY AFRICA

Devenez bénévoles !

Envie de partager, de transmettre, de rencontrer de nouvelles personnes ?
L'équipe du Patio et ses associations vous offrent de nombreuses possibilités
pour vous investir de manière ponctuelle ou régulière...

Plus d'information au 05 65 77 25 04

A BIENTÔT AU PATIO



Le Patio Centre Social d'Onet-le-Château

7, rue des Narcisses - 12 850 Onet-le-Château
05 65 77 25 04 | csmlepatio@onet-le-chateau.fr

