



2021-2022

CENTRE SOCIAL D'ONET-LE-CHÂTEAU
7, rue des Narcisses - 12 850 Onet-le-Château

Tél : 05 65 77 25 04 csmllepatio@onet-le-chateau.fr



Depuis plus de 50 ans, le Centre Social joue un rôle déterminant dans le quotidien des Castonétois en termes de lien social et de proximité au service des familles et des habitants, dans une perspective d'animation globale de vie sociale locale à travers un éventail de services et d'activités socioculturelles et intergénérationnelles.



Une réflexion engagée autour du devenir du partenariat entre et la CAF de l'Aveyron et la Ville d'Onet-le-Château s'est traduite par la volonté conjointe de redéfinir les modalités de gestion de l'équipement. A ce titre, il a été décidé de confier la gouvernance du Centre Social à la Ville d'Onet-le-Château avec un double objectif :

- assurer la continuité du partenariat engagé depuis de nombreuses années autour des axes majeurs : l'accompagnement administratif, l'action « familles » et la vie associative
- développer les actions existantes ou nouvelles sur le territoire et renforcer la complémentarité entre les différents acteurs locaux pour davantage de visibilité et d'efficacité pour les usagers

ADHÉSION AU CENTRE SOCIAL « LE PATIO »

L'adhésion au Centre Social donne accès aux services suivants :

- Espace FAMILLE (Ludothèque, ateliers, loisirs en familles, ...)
- Espace ENFANCE (CLAS)

	Castonétois	Agglo	Hors Agglo	Collectivités
ADHÉSION CENTRE SOCIAL	15 €	20 €	25 €	35 €

L'accès est libre et gratuit pour les autres services (ACCUEIL ET ORIENTATION, NUMÉRIQUE et ACCOMPAGNEMENT)

SERVICE	OPÉRATEUR	ACCÈS
■ Espace ACCUEIL ET ORIENTATION		
Orientation et accompagnement des usagers	MAIRIE	Gratuit
■ Espace NUMÉRIQUE		
Aide aux démarches en ligne	MAIRIE	Gratuit
■ Espace ACCOMPAGNEMENT		
Accueil CAF	CAF	Gratuit
Changement de situation familiale	CAF	Gratuit
Accompagnement personnalisé	CAF	Gratuit
Pôle des Solidarités Départementales	DÉPARTEMENT	Gratuit
Accueil et secrétariat	DÉPARTEMENT	Gratuit
Accompagnement social généralisé	DÉPARTEMENT	Gratuit
Permanence Séniors	DÉPARTEMENT	Gratuit
Espace conciliation bancaire	DÉPARTEMENT	Gratuit
■ Espace FAMILLE		
Loisirs en famille	MAIRIE	Adhésion + participation
Accompagnement départ en vacances	CAF	Gratuit
Ateliers cuisine	MAIRIE	Adhésion
Ateliers parents	MAIRIE	Adhésion
Ludothèque	MAIRIE	Adhésion
CLAS (accompagnement scolaire)	MAIRIE	Adhésion
RAM	MAIRIE	Gratuit
Halte jeux	MAIRIE	Gratuit
■ Espace ASSOCIATIONS		
Apprentissage du français	CRAISAF	30 €
Couture et activités diverses	COUSU D'AMITIÉ	45 €
Cuisine et activités diverses	LES AMIES DU JEUDI	45 €
Club 3 ^{ème} âge	LA BONNE ENTENTE	30 €
Cuisine verte	LE SCALÈNE	17 € (28 € couples)
Randonnées pédestres	RAND'ONET	
Yoga	CLUB DE YOGA	70 € à 115 €
Gymnastique (fitness, stretching, pilate, marche nordique)	SPORT POUR TOUS	
Sport pour les 5-8 ans	UFOLEP	60 €



RÉALISER SES DÉMARCHES EN LIGNE

Espace en accès libre aux heures d'ouverture du Patio

2 ordinateurs, 1 imprimante et 1 scanner

Accompagnement personnalisé sur rendez-vous

■ CENTRE SOCIAL LE PATIO

LUNDI	8h30 - 12h30	13h30 - 17h30
MARDI	8h30 - 12h30	13h30 - 17h30
MERCREDI	8h30 - 12h00	13h30 - 18h00
JEUDI	8h30 - 12h30	13h30 - 17h30
VENDREDI	8h30 - 12h30	13h30 - 17h00

 05.65.77.25.04

■ FRANCE SERVICES (1^{er} étage de la médiathèque)



MARDI	9h00 - 13h00	14h00 - 18h00
MERCREDI	9h00 - 12h00	14h00 - 18h00
JEUDI	9h00 - 12h00	14h00 - 18h00
VENDREDI	9h00 - 13h00	14h00 - 18h00
SAMEDI	9h00 - 12h00	

 05.65.77.16.03

 franceservices@onet-le-chateau.fr



Les agents vous accueillent et vous orientent dans vos démarches de la vie quotidienne et / ou vers les services adaptés à vos besoins.

LUNDI	8h30 - 12h30	13h30 - 17h30
MARDI	8h30 - 12h30	13h30 - 17h30
MERCREDI	8h30 - 12h00	13h30 - 18h00
JEUDI	8h30 - 12h30	13h30 - 17h30
VENDREDI	8h30 - 12h30	13h30 - 17h00

 05.65.77.25.04

 csmlepatio@onet-le-chateau.fr

ACCUEIL CAF SUR RENDEZ-VOUS



Un conseiller CAF vous accueille au Centre Social d'Onet-le-Château pour vous informer et vous accompagner dans vos démarches :

- Dossiers RSA, AAH et prestations CAF
- Changement de situation familiale, professionnelle ou de logement
- Changement de droits

LE LUNDI **sur rendez-vous sur caf.fr**

CHANGEMENT DE SITUATION FAMILIALE



A l'occasion d'un changement de situation familiale, une conseillère CAF peut vous accompagner et vous soutenir dans vos démarches :

- Recherche de logement
- Aide à domicile
- Possibilités d'aides financières

Sur rendez-vous à l'accueil ou au 05.65.77.25.04

ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ



Possibilité d'être accompagné pour réaliser certaines démarches en ligne.

Sur rendez-vous à l'accueil ou au 05.65.77.25.04



ESPACE ACCOMPAGNEMENT

PÔLE DES SOLIDARITÉS DÉPARTEMENTALES



Le Pôle des Solidarités Départementales met en œuvre la politique d'action sociale définie par le Conseil Départemental. Une équipe intervient au Centre Social d'Onet-le-Château
05.65.76.52.80

ACCUEIL ET SECRÉTARIAT

■ MATIN - ACCUEIL TÉLÉPHONIQUE UNIQUEMENT : 05.65.77.24.00

DU LUNDI AU VENDREDI 8h30– 12h30

MERCREDI 8h30– 12h00

■ APRÈS-MIDI - ACCUEIL PHYSIQUE ET TÉLÉPHONIQUE

DU LUNDI AU JEUDI 13h30 - 17h30

VENDREDI 13h30 - 17h00

ACCOMPAGNEMENT SOCIAL GÉNÉRALISÉ

Une équipe composée de 5 travailleurs sociaux accueille les personnes confrontées à des difficultés sociales pour les accompagner, les informer et les orienter.

■ MATIN - ACCUEIL TÉLÉPHONIQUE UNIQUEMENT

LE MATIN 05.65.77.24.00

■ APRÈS-MIDI - ACCUEIL PHYSIQUE ET TÉLÉPHONIQUE

DU LUNDI AU JEUDI 13h30 - 17h30

VENDREDI 13h30 - 17h00

PERMANENCES PERSONNES DE + DE 65 ANS



LE VENDREDI 13h30 - 17h00 sur rendez-vous au 05.65.76.52.80

ESPACE CONCILIATION BANCAIRE



Uniquement sur rendez-vous au 05.65.76.52.80



Consultations Protection Maternelle Infantile

P.M.I.

Consultation P.M.I.

- Une équipe pluridisciplinaire à disposition des familles : médecins, puéricultrices et sages-femmes
- Examens de santé et vaccination de 0 à 6 ans

AU CENTRE SOCIAL

MARDI 9h00 - 17h00

UN MERCREDI PAR MOIS 9h00 - 17h00 **sur rendez-vous au 05 65 77 24 00**

AUX COSTES-ROUGES

UN JEUDI PAR MOIS 9h00 - 17h00 **sur rendez-vous au 05 65 77 24 00**

Consultations des puéricultrices

- Service gratuit

AU CENTRE SOCIAL

DU LUNDI AU VENDREDI **sur rendez-vous au 05 65 77 24 00**

AUX COSTES ROUGES

sur rendez-vous au 05 65 77 24 00

ESPACE ACCOMPAGNEMENT

UDAF 12 (familles)



Promotion, défense et représentation des intérêts de toutes les familles.

■ PERMANENCE TUTRICE

JEUDI

9h00 - 11h45
sur rendez-vous au 05.65.73.31.92

CIDFF (droits des femmes et familles)



Information et orientation gratuites et confidentielles en matière de droit de la famille (séparation, divorce, pension alimentaire, autorité parentale, violences conjugales et intrafamiliales)

Accompagnement vers l'emploi de femmes bénéficiaires du RSA orientées sur prescription du Conseil Départemental (6 mois renouvelables)

■ PERMANENCE JURISTE

MARDI (TOUS LES 15 JOURS) 14h00 - 17h00 sur rendez-vous au 05.65.68.18.09

■ PERMANENCE INFORMATRICE EMPLOI

MARDI (TOUS LES 15 JOURS) 13h45 - 16h45 sur rendez-vous au 05.65.68.18.09

PAEJ (Point Accueil Écoute Jeunes)



Ecoute et soutien pour tous les jeunes et les parents
Permanence au Centre Social les mercredis après-midi

MERCREDI

13h30 - 18h00

 05.65.81.17.25

 06.32.75.64.34

 paej@villagedouze.fr



LOISIRS EN FAMILLE

- Animations, activités ou sorties familles pendant les vacances scolaires

VACANCES SCOLAIRES
PARTICIPATION

DEMI-JOURNÉE ou JOURNÉE
De 1€ à 3,50€ * selon Quotient Familial

DÉPARTS EN VACANCES

- Accompagnement des familles par une conseillère CAF pour la construction d'un projet de départ en vacances des enfants

ATELIERS CUISINE

- Animations, rencontres et échanges autour d'une recette
- Gratuit *



UN VENDREDI PAR MOIS

Après-midi

ATELIERS DES PARENTS

- Groupe de parents qui crée et fabrique pour sa famille
- Discussion, échange autour du rôle des parents
- Gratuit *



UN VENDREDI PAR MOIS

10h00 - 12h00

* hors frais d'adhésion au Centre Social Le Patio

LUDOTHÈQUE

■ **La Ludothèque** est un lieu de rencontre intergénérationnel et culturel autour du jeu et pour le plaisir de tous. C'est aussi un lieu d'expérimentation des règles, du respect de l'autre, mais également de socialisation.

■ **Le prêt de jeu est gratuit** pour les adhérents du Centre Social et les Castonétois, titulaires de la Carte Culture.

■ **Pour tous les publics et tous les âges**

■ HORAIRES D'OUVERTURE

LUNDI		14h00 - 16h00
MARDI	10h00 - 12h00	14h30 - 18h00
MERCREDI	9h00 - 12h00	14h00 - 18h00
JEUDI	10h00 - 12h00	14h30 - 17h30
VENDREDI		14h30 - 17h00

■ ACCUEIL SPÉCIFIQUE INSTITUTIONS

Accueil spécifique sur rendez-vous pour les partenaires et institutions (écoles, associations, EHPAD, ...)

LUNDI	9h00 - 12h00
VENDREDI	9h00 - 12h00



ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITÉ (CLAS)

■ Une équipe de bénévoles coordonnée par une professionnelle accueille les enfants scolarisés dans les écoles primaires des Quatre-Saisons et les accompagne dans leur apprentissage.

- Objectifs du programme :
- Réussite éducative
 - Accompagnement et écoute
 - Valorisation
 - Activités ludiques
 - Sorties culturelles



■ **ÉLÈVES DE CP ET CE1**

LUNDI 16h30 - 18h00
MERCREDI 9h00 - 10h30

■ **ÉLÈVES DE CE2, CM1 ET CM2**

MERCREDI 10h45 - 12h15
JEUDI 16h30 - 18h00

ATELIERS DE FRANÇAIS (CRAISAF)

- **Cours d'apprentissage de la langue française**
s'adressant aussi bien aux étrangers(ères)
qu'aux français(es)



- **CALENDRIER**

Planning de cours établi selon le niveau des participants

MATIN / APRÈS-MIDI AU CENTRE SOCIAL

2 COURS PAR SEMAINE SELON LE NIVEAU

- **TARIF**

PARTICIPATION 30€ / an

- **INSCRIPTION SUR RENDEZ-VOUS**

S'adresser au :

CRAISAF
29, rue Saint-Cyrice
12 000 Rodez

- **PERMANENCE**

LUNDI, MARDI, JEUDI ET VENDREDI 9h00 - 12h00 et 14h00 - 17h00

- **CONTACT :**



05.65.77.09.74



craisaf@orange.fr

COUTURE & ACTIVITÉS DIVERSES « COUSU D'AMITIÉ »

■ INSCRIPTION PENDANT LES HORAIRES DES COURS

■ CALENDRIER

LUNDI 14h00 - 16h30

MARDI 14h00 - 17h00

3^E JEUDI DU MOIS 14h00 - 16h30

■ TARIF

COTISATION 45€ / an



CUISINE & ACTIVITÉS DIVERSES « LES AMIES DU JEUDI »

■ CUISINE

1^{ER} JEUDI DU MOIS 14h00 - 17h00

■ MARCHE ET SORTIES

2^E ET 3^E JEUDI DU MOIS 14h00 - 17h00

■ ACTIVITÉS DIVERSES ET MANUELLES

4^E JEUDI DU MOIS 14h00 - 17h00

■ TARIF

COTISATION 45€ / an



CLUB DU 3^{ème} ÂGE « LA BONNE ENTENTE »

■ INSCRIPTION PENDANT LES HORAIRES DES COURS

■ CALENDRIER

DU MARDI AU VENDREDI	14h00 - 18h00	
MARDI	14h00 - 18h00	(bal dansant et jeux)
MERCREDI	14h00 - 18h00	(cartes et jeux)
VENDREDI	14h00 - 18h00	(cartes et jeux)



■ TARIF

COTISATION 30€ / an

■ CONTACT : Mme Marie-Thérèse BOULET - 05.65.42.63.92
club-bonne-entente@orange.fr

CUISINE VERTE « LE SCALÈNE »

■ CALENDRIER

1 MERCREDI PAR MOIS 18h15 - 22h00



■ TARIF

COTISATION 17€ / an

COTISATION 28€ / an pour les couples

■ CONTACT : M. Jean SALABERT - 05.65.67.22.70

« RAND'ONET »

■ PROGRAMME

Affichage du programme des randonnées sur le panneau extérieur du Centre Social

■ Certificat médical obligatoire

■ CALENDRIER

MARDI APRÈS-MIDI

DIMANCHE OU WEEK-END

■ CONTACT :

M. BANES Jean-Louis

05.65.87.02.86 ou 06.86.27.55.00

Mme FALIERES Mireille

05.81.55.98.66 ou 06.84.39.95.61



YOGA

■ La pratique du Yoga s'adresse à toutes les personnes désireuses de prendre soin d'elles-mêmes, de prendre conscience de leur corps et de leur respiration, d'harmoniser mouvements et respiration pour une bonne circulation de l'énergie vitale, apprendre à se relaxer pour relâcher les tensions et se ressourcer.

■ Chaque adhérent apporte son matériel (tapis, coussin, gel hydroalcoolique)

■ CALENDRIER

LUNDI 17h45 - 19h15

MERCREDI 9h30 - 11h00

JEUDI 14h30 - 16h00

■ TARIF

COTISATION 120€ / an et 90 € / an pour les adhérents 2020/2021

■ CONTACT :

Mme SEGURET Raymonde - 06.27.85.41.46

r.seguret@free.fr



GYMNASTIQUE « SPORT POUR TOUS »

■ Des animateurs vous proposent en toute convivialité une formule adaptée à vos attentes : étirement, stretching, gym tonic, abdos / fessiers, pilate et marche nordique



■ PROGRAMME

LUNDI	19h30 - 20h30	Fitness
MARDI	10h00 - 10h55	Renforcement musculaire doux
MARDI	11h05 - 12h00	Renforcement musculaire doux
MARDI	18h30 - 19h30	Renforcement musculaire
MARDI	19h40 - 20h40	Fitness
MERCREDI	18h30 - 19h30	Fitness
MERCREDI	19h40 - 20h40	Stretching / relaxation
JEUDI	10h00 - 11h00	Renforcement musculaire
JEUDI	17h15 - 18h15	Pilate Niveau 1
JEUDI	18h15 - 19h15	Pilate Niveau 2
JEUDI	18h30 - 19h30	Street Workout
JEUDI	19h30 - 20h30	Qi Gong
SAMEDI	10h00 - 11h30	Marche nordique

■ TARIF

COTISATION 70€ (1h de cours) - 90 € (2h de cours) - 105 € (3h de cours)

DOUEDY AFRICA

■ Cours de percussions et danses africaines

■ CONTACT : 06.86.15.23.11

■ CALENDRIER :

MARDI 19h00 - 21h30



Ecole de sport UFOLEP

■ Découverte et initiation de plusieurs sports

(golf, course d'orientation, curling, tir à l'arc, jeux collectifs, jeux coopératifs, jeux d'adresses...)

Chaque semaine découverte d'un nouveau sport.

Pour les enfants de 5 à 8 ans, activités mixtes et accessibles à tous.



■ CALENDRIER

MERCREDI 13h30 - 14h30 (sauf vacances scolaires)

■ TARIF

60 € par enfant pour l'année. Possibilité de réduction de 50€ grâce à l'aide de l'état pass'sport.

■ CONTACT :

M. COLOMB Anthony - 07.82.59.43.10 - acolomb@ligueenseignement12.org

RELAIS D'ASSISTANTES MATERNELLES

Un service du pôle petite enfance municipal

■ **Le Relais Assistantes Maternelles (R.A.M.)** est un lieu d'accompagnement des familles en recherche ou employant une assistante maternelle agréée.

C'est aussi un espace de rencontres et de professionnalisation pour les assistantes maternelles.

L'accès au R.A.M. est gratuit.

☎ 06.73.51.38.23



■ PERMANENCES AU R.A.M. DU CENTRE SOCIAL

MARDI 15h00 -17h30

Sur rendez-vous de 13h00 à 15h00 et de 17h30 à 19h00

JEUDI 13h30-15h30

■ HALTE JEUX

Ouverture aux enfants accompagnés de leur assistante maternelle

MARDI R.A.M. Costes Rouges 9h00 - 12h00

JEUDI Centre Social Le Patio 9h00 - 12h00

Devenez bénévoles !

Vous avez des envies, des idées, des projets à partager. Nous pouvons peut-être les construire ensemble ...

Envie de partager, de transmettre, de rencontrer de nouvelles personnes ? Les équipes du Patio - Centre Social sont heureuses de vous accueillir en tant que bénévole : aide aux devoirs, accompagnement aux sorties, animations, ateliers ...

⇒ 05 65 77 25 04



CENTRE SOCIAL D'ONET-LE-CHÂTEAU

7, rue des Narcisses — 12 850 Onet-le-Château

